

# 季節の フラワー エッセンス

## 第9回「ゆく年、くる年」



東 昭史 (あずま あきひと)

ホメオパシーフラワーエッセンスセミナー講師

アロマテラピー業界での勤務を通じてフラワーエッセンスに出会う。

植物の特徴表示をテーマに、フラワーエッセンスを研究。各地でフラワーエッセンス講座を開講し、個人セッションを行う。著書『花と錬金術』

2009年も残りわずか。皆さまにとって、今年はどうな一年でしたでしょうか。

さて、今回は新たな年を迎えるにあたり、今年のうち抱えたいらないものを手放し、まっさらな気持ちで2010年を迎えられるようなフラワーエッセンスをご紹介します。来年もまた、フラワーエッセンスのサポートで、皆さまがより一層、真の自己に目覚めることができますように。

C / リベレーション

特に人間関係で心残りや束縛があり、思い切れない。

C / オブセッション

悩み事が頭から離れないとき。取り越し苦労をやめる。

C / プロテクション&クリアリング

周りの影響を受けやすい人に。悪影響をはらい浄める。

C / ヤン

過去と決別するために前向きで積極的な意志の強さを。

S / ホワイト・ロータス

あらゆる思いや信念を手放し、心に純粋さと静けさを。

S / フレーム・アザレア

大きなショックから立ち直り、再スタートを切る。

E / コンパクト・ラッシュ

後悔ばかりの人生を白紙に戻し、新たにやり直す。

### ホワイト・ロータス <シングルエッセンス>

ホワイト・ロータスはスイレン科スイレン属の水生植物です。属名を *Nymphaea* (ニンフィア) と言いますが、これは自然界に棲む少女の姿をした妖精である「ニンフのような花」という意味です。花ことばには「こころの純潔」、「純情」、「信仰」などがあります。古代エジプトでは、スイレンは太陽神に関係する花とされました。復活や再生を象徴し、ミイラの上へのせられたり、葬式に使われたりしました。ヨーロッパでは、白いスイレンは純潔のしるしであり、イギリスでは、種子や地下茎の粉を飲ませると浮気がおさまると言われていました。

ベイリーフラワーエッセンスのホワイト・ロータスは、こうした神話や伝承とも深く関わります。日常的な意識を離れて、静けさの中にただ存在するような、

純粋な意識を経験できるように導いてくれます。独り静かな時間を持って2009年を振り返り、新たな気持ちで2010年を迎えるために、ぜひお役立てください。



撮影：東 昭史先生