



季節のフラワー エッセンス

第10回「hop step spring!」

東 昭史 (あずま あきひと)

CHhom フラワーエッセンスセミナー講師

アロマセラピー業界での勤務を通じてフラワーエッセンスに出会う。

植物の特徴表示をテーマに、フラワーエッセンスを研究。

とらこ先生講演会の司会もこなす爽やかFE講師です。

春は新たなはじまりの季節。冬の間降り積もった雪は解け出して流れはじめ、眠りについてた動物や植物たちも、あたたかな陽気に誘われて一斉に活動をはじめます。そんな自然界の動きとともに、私たちもこの季節、活動的になりたいもの。そういうときにおすすめのエッセンスが、**コンポジットの「ヤン」**です。

Composites Essences : ヤン

「陽」を必要とする人は、内気で引っ込み思案な人。消極的で行動に移せなかったり、言いたいことが言えなかったりする人です。これは、その人の中の「陽」と「陰」、つまり男性原理と女性原理を比べたときに、男性原理の面が不足してバランスを欠いた状態であるといえます。このようなときに「ヤン」のエッセンスは、「イン」とのバランスをとりながら、その人の男性原理的な部分を高め、積極性や強い意志、行動力などを発揮していくことができるようにサポートしてくれます。

陽…男性原理

外向的、積極的、行動的、論理的
意志、大胆、勇気、決断

陰…女性原理

内向的、受容的、感情的、包容力
柔和、優美、繊細



Single Essences : ライラック

ライラックはヨーロッパに春の訪れを告げる花です。イギリスでは、ライラックの花言葉は「謙遜^{けんそん}、卑下」。その花言葉のとおり、ライラックのエッセンスを必要としている人は、潜在的な自分の価値や可能性を認めません。まるで寒い冬の間の植物たちのように、自分の殻に閉じこもって成長しようとしません。このような人にライラックのエッセンスは「春がきて、外はあたたかくなったから、もう芽を出してもいいよ」「枝葉をのびのびと成長させていいよ」「あなたの価値を花開かせていいのだよ」と教えてくれます。私たちの心の成長を支え、その可能性を引き出せるように後押ししてくれます。

ベイリー・フラワーエッセンスには、アキュパンクチャーセットというコンポジットエッセンスがあります。これは東洋医学の五行に対応し、経絡を流れる気を高めるというシリーズです。五行で春に対応するのは「木」。木のエッセンスA/ウッド・デフィシエントにライラックが含まれているのは意味のあることなのです。

