

季節のフラワーエッセンス

scene 13 年があらたまる変わり目に

2010年が終わり、新たな年が明けようとしています。振り返ると、2010年もさまざまな出来事がありました。変化の中の過渡期という印象があります。今までの考え方や価値観が通じない状況に直面しながらも、それにかわる新たな価値観を見出せず、問題を解決できないまま持ち越しているところがあるような気がしました。このような変化の過程で使われるエッセンスが、トランジションです。

このエッセンスが使われるのは、たとえば転職や異動、転居などのように環境の変化があった時です。トランジションのエッセンスは、新たな環境で与えられる役割をチャレンジとして受け入れ、そこに喜びを見出しながら、困難を克服していけるように後押ししてくれます。

また、環境の変化を伴わない、内的な変化の時にもトランジションは役立ちます。精神的に成長する中で、困難に直面して自分自身の在り方が問われているような時、さらに成長し続けるための勇気と安心感を



東 昭史 (あずまあきひと)
CHhom フラワーエッセンスセミナー講師
2010年秋に開催された第11回 JPHMA コングレスでは2日間に渡り、司会進行もつとめる。

もたらしてくれます。

トランジションのエッセンスは、ビストート、シングル・スノードロップ、スプリング・スキル の3種が組み合わされています。まずはコンポジットを使いながら、心境の変化に応じてシングルも試してみてもいいでしょうか。

◆ ビストート Single Essences

タデ科の多年草。日本に自生するイブキトラノオの本種。日当たりのよい山地の草原に自生する。茎は細く風にゆれるが、薬用になる根茎は太くて硬い。変化の中で動じない足場を築き、ゆれる心を支える。



◆ シングル・スノードロップ Single Essences

和名はマツユキソウ。最も寒さの厳しい1~2月、雪景色の中で花を咲かせる。困難な状況を克服して成長し、自分の可能性を開花させたい人に。花言葉は「希望」「慰め」「告知」(春を知らせる)。

◆ スプリング・スキル Single Essences

ユリ科(ヒヤシンス科)の多年草。草丈5~15cmで海岸沿いの日当たりのよい草地に生える。4~5月に青空を思わせる青紫色の花を咲かせる。束縛から脱して大空を自由に羽ばたくような心境へ導く。

